



5 - 12 mei 2019

week van de

**ziekenhuis
medewerker**

Geschenk

Ook dit jaar wordt er weer een geschenk voorzien voor alle* medewerkers

maandag
6 mei



Wat

Wat het wordt, blijft nog even een verrassing!

Waar

Zaal Vesalius (conferentiezaal).

Wanneer

Maandag 6 mei 2019, tussen 9.00u en 11.30u.

* ziekenhuismedewerkers, (toegelaten) artsen, artsen-assistenten en vrijwilligers

Belangrijk!

De attenties worden gegroepeerd per afdeling. Om drukte te vermijden, vragen we om per afdeling telkens één medewerker te sturen om alle attenties voor zijn of haar dienst op te halen.

Geen vervoer?

Voor grote afdelingen is het aan te raden een kar of (winkel) wagentje mee te brengen. Wie geen vervoer ter beschikking heeft, kan er ter plaatse eentje lenen van de centrale aankoopdienst.



5 - 12 mei 2019

week van de

**ziekenhuis
medewerker**

Yoga

Word weer helemaal zen

maandag 6 mei
vrijdag 10 mei



In onze drukke (werk)omgeving een rustpunt vinden is niet evident. Yoga kan hierbij een hulp zijn! Via houdingen (asana's), ademhaling (pranayama's) en relaxatie kan je gemakkelijker ontspannen.

Wanneer

- **maandag 6 mei 2019** (met Arianne Cluydts, gediplomeerd yoga-instructeur)
van 17.00u - 18.15u
- **vrijdag 10 mei 2019** (met Eddy De Clerck, gediplomeerd yoga-instructeur)
van 12.00 - 13.00u

Vooraf inschrijven is niet nodig.

Waar

Sportzaal KAS-gebouw

Belangrijk!

Draag kledij waarin je vrij kan bewegen.
We maken gebruik van een yogamatje en -blokje (een aantal matjes zullen worden voorzien, heb je er echter zelf eentje, breng dat dan zeker mee!)

Inschrijven

Deelname is gratis.
Vooraf inschrijven is niet nodig.



5 - 12 mei 2019

week van de
**ziekenhuis
medewerker**

Directie in burger

Laat je bedienen door onze directie *in burger* en geniet van een gratis hamburger of veggieburger

dinsdag
7 mei



Wat

Is de zon van de partij? Dan is iedereen welkom voor een hamburger geserveerd door het directieteam *in burger* en met gepaste muzikale omlijsting. Kom dus genieten van een gezellig samenzijn met je collega's in de gezonde buitenlucht.

Waar

Aan de achterzijde van het parkeergebouw.

Wanneer

Dinsdag 7 mei 2019, van 11.30u tot 14.00u.

Smakelijk!

Belangrijk!

Hou je inschrijvingsticket goed bij, je moet het afgeven om een hamburger te krijgen.

Inschrijven

Deelname is gratis maar inschrijven is noodzakelijk en kan vanaf dinsdag 23 april tot en met vrijdag 3 mei aan de kassa van de cafetaria.



5 - 12 mei 2019

week van de
**ziekenhuis
medewerker**

Lounge@lucas

Cocktails, hapjes en muziek in sint-lucasstijl!

maandag
6 mei



Wat

Kom en geniet ondertussen van een cocktail, hapjes, een vleugje muziek en een gezellige babbel met collega's. Ziekenomroep Zenith zorgt voor de nodige animatie!

Waar

Zaal Vesalius (conferentiezaal).

Wanneer

Maandag 6 mei 2019, tussen 17.00u en 22.00u.

Be there!

Belangrijk!

Drink geen alcohol als je nog moet rijden... wil je toch drinken? Vertrouw dan op een BOB, of kom met de fiets!

Inschrijven

Deelname is gratis.
Vooraf inschrijven is niet nodig.



5 - 12 mei 2019

week van de
**ziekenhuis
medewerker**

Ontbijt

De perfecte start van de dag!

vrijdag
10 mei



Wat

Het ontbijt is een belangrijke start van de dag. Maak je daarom een half uurtje vrij en kom samen met je collega's genieten van een heerlijk ontbijt.

Waar

In de cafetaria, enkel bij afgifte van je ticket.

Wanneer

Vrijdag 10 mei 2019, tussen 5.30u en 9.00u.

Smakelijk!

Belangrijk!

Hou je inschrijvingsticket goed bij, het geldt als toegangsticket tot het buffet!

Inschrijven

Deelname is gratis maar inschrijven is noodzakelijk en kan tot en met woensdag 8 mei aan de kassa van de cafetaria.



5 - 12 mei 2019

week van de

**ziekenhuis
medewerker**

Quiz

Een bekend gezicht... of toch niet?

6 - 10 mei



Op de panelen aan de cafetaria wordt tijdens de week van de ziekenhuismedewerker een foto uitgehangen van de zes directieleden... verwerkt in één gezicht.

Hoe werkt het?

Het is de bedoeling de foto te ontleden en eruit te halen welk gezichtsdeel toebehoort aan wie. We zoeken het haar, de ogen, de neus, de mond, de oren en de romp van Karolien Casier, dr. Dirk Bernard, Niko Dierickx, Koen Martens, Alex Masquelier en Nele Verlaecke.

Vul snel jouw deelnameformulier in en waag je kans!

Wanneer?

Van maandag 6 mei tot en met vrijdag 10 mei 10.00u.

Belangrijk!

De winnaar wordt bekend gemaakt op vrijdag 10 mei om 12.30u. Op dat moment wordt ook het teamgeschenk overhandigd.

Deelnemen?

Vul vóór vrijdag 10 mei om 10.00u een deelnameformulier in. Je vindt de formulieren naast de panelen waarop de foto hangt en op het intranet onder het groene icoontje ZHMW.



5 - 12 mei 2019

week van de

**ziekenhuis
medewerker**

Natuurwandeling

Trek je wandelschoenen aan voor een verkwikkende begeleide wandeling!

zondag 5 mei
zaterdag 11 mei



Wat

Trek je wandelschoenen aan en kom mee genieten van een prachtige natuur in de Steenbrugse bosjes. Onze gids neemt je mee langs weiden, sloten en poelen, bos en grazige, natuurlijke wandelpaden. De gezonde lucht en de mentale boost krijg je er gratis bij!

Wanneer

- zondag 5 mei 2019 van 9.30u tot 11.00u
- zaterdag 11 mei 2019 van 14.00u tot 15.30u

We verzamelen telkens aan het brugje over het Sint-Trudoledeken ter hoogte van RVT De Zeven Torentjes (op het einde van de Sint-Lucaslaan).

De wandeltocht duurt ongeveer 1,5 uur.

Belangrijk!

Zorg voor aangepast schoeisel. Op sommige plaatsen kan het erg drassig zijn.

OPGELET: Schijf je snel in, de plaatsen zijn beperkt!

Inschrijven?

Inschrijven kan tot en met dinsdag 30 april 2019. Stuur een e-mail naar zhmw@stlucas.be met vermelding van het aantal personen en de dag waarop je wil meewandelen.



5 - 12 mei 2019

week van de

**ziekenhuis
medewerker**

Top 200 - 40 jaar ziekenomroep Zenith!

Stel jouw top 10 samen en maak kans op een extra mooie prijs!

6 - 10 mei



Hoe werkt het?

Maak uw keuze uit 600 titels, gekozen uit 40 jaar muziek ter gelegenheid van het jubileumjaar van de ziekenomroep.

Stem op je 10 favorieten!

Vul een **Top 200-formulier** in en stop hem in de inzamelbox. Je vindt ze aan de dienst onthaal en opname, de cafetaria, de personeelsingang en de ziekenomroep.

Wanneer

Beluister de volledige selectie van 6 tot en met 10 mei 2019, tussen 9.00u en 12.00u op kanaal 4.

Belangrijk!

De winnaars worden bekend gemaakt op vrijdag 10 mei vanaf 12.30u. Waag je kans!



Deelnemen?

Deponer jouw formulier vóór **maandag 29 april 2019** in één van de inzamelboxen (je vindt ze aan de dienst onthaal en opname, de cafetaria, de personeelsingang en de ziekenomroep).